

Нові книги, що надійшли до відділу спеціалізованої медичної літератури за січень-червень 2021 року



579.61
C15

Сакс, Джессіка Снайдер. Мікроби гарні та не дуже [Текст] = Good germs bad germs : здоров'я і виживання у світі бактерій / Джессіка Снайдер Сакс ; [пер. з англ. Я. Лебеденка]. - Харків : Клуб сімейн. дозвілля, 2018. - 335, [1] с.

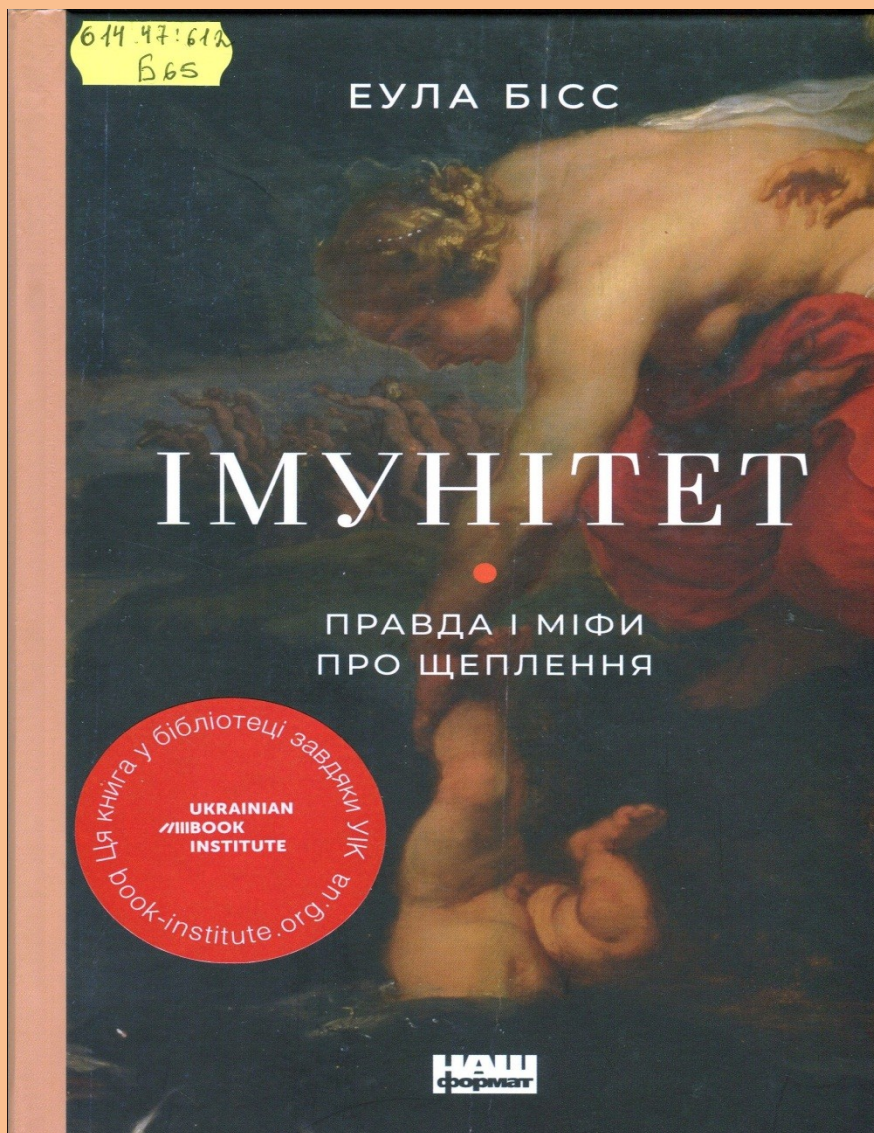
Ця книжка переверне уявлення людства про мікроби й гігієну. Наводячи цікаві факти з наукових досліджень, Джессіка Снайдер Сакс розповідає, які мікроби є гарними, а які не дуже, звідки вони беруться і як потрапляють до нашого тіла; чи дійсно вони сприяють появі хвороб, або, навпаки, можуть їх подолати; як позбутися мікробів і чи варто взагалі це робити.



614.88
Г12

Габбард, Джеймс. Перша невідкладна допомога своїми руками [Текст] = The survival doctor's complete handbook : що робити, якщо швидка не поспішає / Джеймс Габбард ; [пер. з англ. Я. Лебеденка ; наук. ред. Т. В. Стеценко ; іл. S. Urge]. - Харків : Клуб сімейн. дозвілля, 2019. - 333, [3] с. : іл.

Карета швидкої не завжди швидка. Затори на дорогах, аварії, складні погодні умови - чимало ситуацій можуть затримати лікарів, на яких ми так чекаємо. Але навіть секунда зволікання деколи коштує потерпілому життя. Що робити, коли поруч немає фахівця-медика і необхідно надати першу допомогу собі чи іншій людині? Хапати посібник Джеймса Габбарда, сімейного лікаря із 30-річним досвідом. Він має бути в кожній аптечці, поруч із бинтом і знеболювальним.



614.47:612.017
Б65

Бісс, Еула. Імунітет [Текст] = On Immunity : правда і міфи про щеплення / Еула Бісс ; пер. з англ. Андрій Калинюк. - Київ : Наш формат, 2020. - 197, [1] с.

Вакцинація розділила світ на два табори: одні кажуть, що щеплення вбиває дітей, а другі - що рятує. То хто ж має рацію? Як вакцинація впливає на імунітет? А санітаizersи й антибактеріальне мило? Що буде з вами й рідними, якщо не вакцинуватиметеся ви? Ваші сусіди? Так-так, сусіди, адже щеплення оточення впливає й на ваш імунітет, який ніколи не був суто приватною справою. Для широкого кола читачів, всіх, хто цікавиться питаннями зміцнення імунітету та вакцинації.



611.018:611.013](075.8)

Г51

Гістологія. Цитологія. Ембріологія [Текст] : підруч. для студ. вищ. навч. закл. / [О. Д. Луцик та ін.] ; за ред. О. Д. Луцика, Ю. Б. Чайковського ; М-во охорони здоров'я України. - Вінниця : Нова кн., 2018. - 591, [1] с. : рис., табл.

У книзі представлені повноколірні ілюстрації та мікрофотографії, переважна більшість яких є оригінальними напрацюваннями видавництва та колективу українських морфологів. Крім того, книга збагачена прикладами практичного застосування знань із цитології, гістології та ембріології для глибшого розуміння патологічних процесів, якими може бути уражений організм людини.



616-074(075.8)

Л12

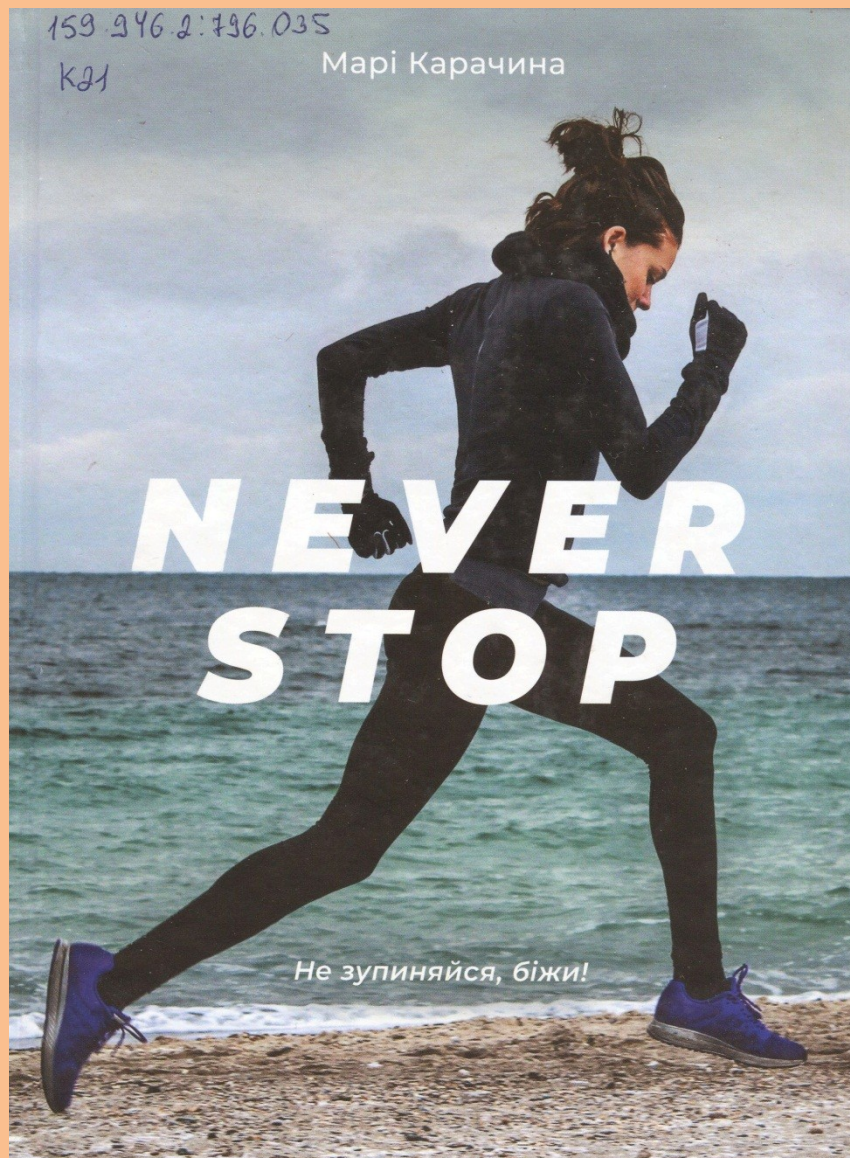
Лабораторна діагностика [Текст] : [навч. посіб. / І. Г. Купновицька та ін.] ; за ред. І. Г. Купновицької, А. М. Ерстенюк ; М-во охорони здоров'я України, Івано-Франків. нац. мед. ун-т. - 2-е вид., стер. - Вінниця : Нова кн., 2019. - 315, [5] с. : рис., табл.

У посібнику на сучасному рівні представлено основні відомості про анатомію і фізіологію морфологічних елементів крові, органів і систем, які беруть участь у процесах виділення, утворення харкотиння, травлення, лабораторні й біохімічні показники крові в нормі та при патології, лабораторні показники сечі людини в нормі і при патології, методи дослідження шлункового і дуоденального вмісту, дослідження калу. Коротко подано історію розвитку клінічної лабораторної діагностики, характеристику матеріалу для досліджень, методи його отримання і вимоги до роботи в клініко-діагностичних лабораторіях.

159.946.2:796.035

K21

Марі Карачина



159.946.2:796.035

K21

Карачина, Марі.Never Stop [Текст] = Не зупиняйся, біжи! / Марі Карачина ; [пер. з рос. С. Дворницького ; [фото Д. Коваленка та ін.]. - Львів : Вид-во Старого Лева, 2018. - 214, [8] с. : фот., фот. кол.

Хочете змінити своє життя, але не наважуєтеся зробити перший крок? Ця книжка - добрий спосіб почати позитивні зміни вже сьогодні. Марі Карачина - учасниця світових марафонів та півмарафонів, фітнес-тренер та засновниця клубу «Skinny&Strong», переконана, що біг - це значно більше, ніж просто вид спорту. Це спосіб впорядкувати своє життя, загартувати дух та силу волі, навчитися ставити цілі й досягати їх.



159.922.7(02.062)

СЗ4

Сігел, Даніел. Досить істерик! [Текст] = No-drama discipline : комплексний підхід до гармонійного виховання дитини / Даніел Сігел і Тіна Брайсон ; пер. з англ. Світлана Січкара. - Київ : Наш формат, 2018. - 262, [2] с. : іл.

Автори пропонують унікальний метод виховання дитини, що допоможе дисциплінувати дитину без наказів, заборон і покарань. В книзі наведені типові помилки, яких припускається більшість батьків в процесі виховних дій.

159.923
Ю50

КАРЛ ГУСТАВ ЮНГ

АРХЕТИПИ
І КОЛЕКТИВНЕ НЕСВІДОМЕ

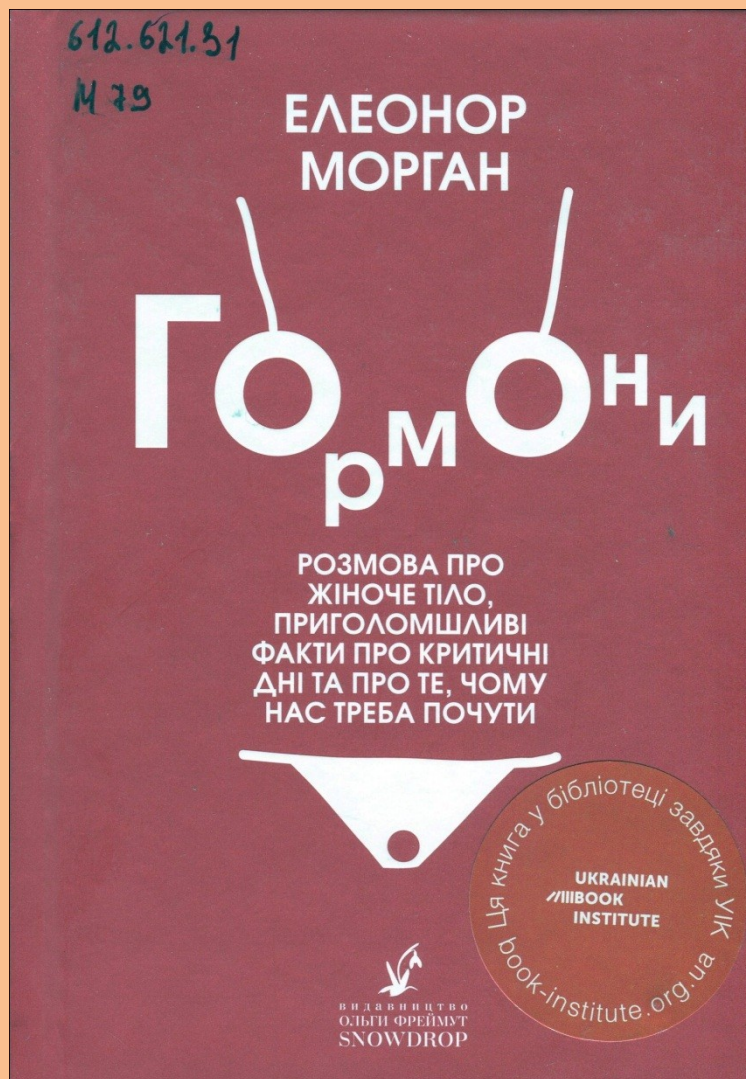


159.923

Ю50

Юнг, Карл Густав. Архетипи і колективне несвідоме [Текст] = Die archetypen und das kollektive unbewusste / Карл Густав Юнг ; з нім. пер. Катерина Котюк ; наук. ред. укр. вид. Олег Фешовець. - 2-ге вид. - Львів : Астролябія, 2018. - 607, [1] с. : іл.

Книгу Карла Густава Юнга "Архетипи і колективне несвідоме" утворюють опубліковані у 1933-1955 роках статті, у яких автор розвиває одні з найважливіших елементів його аналітичної теорії. Перед нами виклад вчення про колективний рівень несвідомої частини нашої психіки, і про архетипи як вроджені універсальні структури, що складають зміст цього колективного несвідомого.



612.621.31

М79

Морган, Елеонор. Гормони [Текст] = Hormonal : розмова про жіноче тіло, приголомшливі факти про критичні дні та про те, чому нас треба почути / Елеонор Морган ; [пер. з англ. О. Замойської]. - Київ : SNOWDROP, 2020. - 263, [1] с.

Науково-популярна розвідка відомої британської журналістки і психологині Елеонор Морган відкриває перед читачами дивовижний і складний світ жіночого тіла, а ще не менш дивовижний світ жіночих переживань у пошуках самих себе та свого місця в суспільстві.

613.1/9
О-46

Дарка Озерна

Ви це зможете!

ОПТИМІСТИЧНО
ПРО ЗДОРОВ'Я

• 7 складових здорового способу життя •

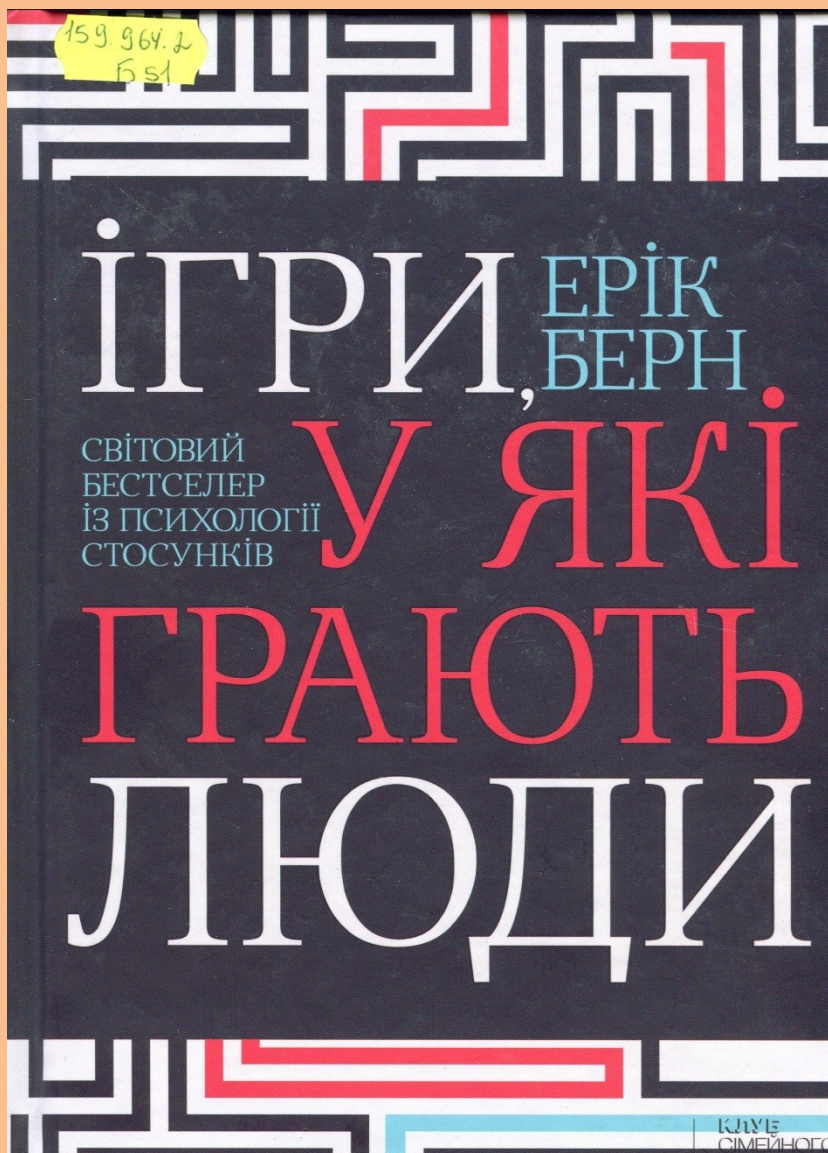


613.1/9

О-46

Озерна, Дарка. Ви це зможете! 7 складових здорового способу життя [Текст] / Дарка Озерна ; [іл. О. Дегтярьової]. - Київ : Yakaboo Publishing, 2020. - 153, [7] с. : іл. - (Оптимістично про здоров'я).

Це посібник зі свідомого ставлення до життя і покращення здоров'я. У ньому містяться рекомендації щодо раціону, внормування маси тіла і сну, фізичної активності та медичних обстежень. Всі тези та висновки базуються на сучасних наукових даних, медичних рекомендаціях та протоколах діагностики і лікування.



159.964.2:316.47]

Б51

Берн, Ерік. Ігри, у які грають люди [Текст] : світ. бестселер із психології стосунків / Ерік Берн ; [пер. з англ. К. Меньшикової]. - 3-є вид. - Харків : Клуб сімейн. дозвілля, 2019. - 255, [1] с. : іл.

Доктор Ерік Берн розкриває таємні прийоми, які керують нашим життям. Усі ми, не усвідомлюючи цього, постійно граємо в ігри – подружні та сексуальні, серйозні ігри з керівниками та суперницькі ігри з друзями, в ігри, що визначають статус та сімейні.